

Planning - fêtes 2024

(sous réserve de modification)

Vérifier les cours sur le planning
de notre site :

www.nataparis.com

lundi 23 décembre

10h30	Hatha	1-2	Ariane	75 min
12h15	Vinyasa	1-2	Derwinn	75 min
18h30	Hatha Flow	1-2	Shivani	75 min
20h	Vinyasa	1-2	Grégory	75 min

MARDI 24 DÉCEMBRE : CENTRE FERMÉ

MERCREDI 25 DÉCEMBRE : CENTRE FERMÉ

jeudi 26 décembre

12h15	Vinyasa	1-2	Derwinn	75 min
18h	Yin yoga + Bain sonore	Tous	Alisonne	60 min

vendredi 27 décembre

10h30	Yoga doux	Tous	Alisonne	75 min
12h30	Vinyasa	1	Shivani	60 min
14h	Hatha	1-2	Sophie	75 min
15h30	Atelier Yin Yoga	Tous	Alisonne	120 min

samedi 28 décembre

10h	Vinyasa	1-2	Derwinn	75 min
11h30	Yoga doux	Tous	Alisonne	60 min
15h30	Atelier Yin Yoga	Tous	Alisonne	120 min

dimanche 29 décembre

10h	Hatha Flow	1-2	Derwinn	90 min
11h45	Vinyasa	1-2	Derwinn	75 min
15h30	Atelier Yin Yoga	Tous	Alisonne	120 min
18h	Hatha	1-2	Aloys	75 min

lundi 30 décembre

12h15	Vinyasa	1-2	Derwinn	75 min
18h30	Hatha Flow	1-2	Shivani	60 min

MARDI 31 DÉCEMBRE : CENTRE FERMÉ

mercredi 1er janvier

12h	Une séance pour le nouvel an	1-2	Derwinn	90 min
-----	------------------------------	-----	---------	--------

jeudi 2 janvier

9h30	Hatha	1-2	Aloys	60 min
12h15	Vinyasa	1-2	Derwinn	75 min
18h	Yin yoga + Bain sonore	Tous	Alisonne	60 min
19h15	Vinyasa	1-2	Ariane	75 min

vendredi 3 janvier

10h30	Yin yoga + Bain sonore	Tous	Alisonne	75 min
12h30	Vinyasa	1	Shivani	60 min
14h	Hatha	1-2	Sophie	90 min

samedi 4 janvier

10h	Vinyasa	1-2	Ariane	75 min
11h30	Yoga doux	Tous	Alisonne	60 min
14h	Hatha	2-3	Derwinn	120 min

dimanche 5 janvier

10h	Hatha Flow	1-2	Derwinn	90 min
11h45	Vinyasa	1-2	Ariane	75 min
16h15	Yin yoga + Bain sonore	Tous	Alisonne	75 min
18h	Hatha	1-2	Aloys	75 min

LUNDI 6 JANVIER : LE PLANNING NORMAL REPREND